

国際コミュニティセラピスト協会 代表理事として、

5年間で臨床経験6,000名以上、臨床時間数延べ10,000時間の実績があり、

常に200名以上のキャンセル待ちが列をなすカリスマ心理カウンセラーとして活躍中。

さらに、

「負の感情を捨てる方法」（朝日新聞出版） 「トラウマが99%消える本」（すばる舎）

の著者が行う、

Taking-Action プロジェクト

全国12カ所講演会開催決定！

地元貢献したいあなたへ・・・

講演会主催者

**として私たちと一緒に
地元を盛り上げませんか？**

<講演会名>

**「最悪」は、0.1秒で最高に変えられる
～コミュニケーションを豊かにするたった3つの方法～**

**講師：著者/心理カウンセラー・メンタルコーチ
中島 輝（なかしま てる）**

はじめまして。

今回の講演会講師を務める中島輝のアシスタントをしております、香月映美と申します。

このように突然不躰な手紙をお送りしたことをお許してください。

2、3分お時間をお取りいただき、この手紙をどうか最後までお読みください。そして、私たちにご協力いただけないでしょうか？

そうです、このように個別でしか依頼できないご案内があります。

今回このような形で手紙をお送りした理由は、これから申し上げる私たちのオファーに対してあなたの意思をお聞きしたいと思ったからです。

つまり、

「著者/心理カウンセラー・メンタルコーチ中島輝の講演会主催者として共に講演会を開催しませんか？」

ということです。

地元を知り尽くしたあなたのような方にこの手紙をお送りしております。

私たちはこんなパートナーを 求めています！

人一倍地域を盛り上げるために奮闘されている商工会議所のメンバーの方・・・

地元の商店街を誰よりも知り尽くしているお店の店主・・・

地元の繁栄を何よりも大切にしている倫理法人会の方・・・

他には、

地元貢献する責任感が人一倍強い企業の社長さん・・・
将来地域を引っ張っていく精神に満ちあふれた青年団の方・・・
もっと地域をより住みやすく日夜奔走されるNPO法人の方・・・

そのような方へこの手紙を送らせていただきました。

この企画が成功すれば、きっとあなたはこれまで以上に地域で一目置かれる存在になることでしょう。そして、地元の方達からも大いに喜んでいただけます。その理由を後ほど詳しくご説明いたします。

また、ご自身で事業をされているようでしたら、あなたの既存のお客さまを講演会に招待することもできます。

これから話す内容をしっかりお読みいただき判断していただければ幸いです。そして、このチャンスをぜひあなたのビジネスにご活用ください。

ですがその前に、

著者/心理カウンセラー・メンタルコーチ ”中島輝”とは何者なのか？

以下、今回の講演会講師を務める中島の簡単なプロフィールです。

webサイト：<http://teru-nakashima.com/index.html>



中島輝 Teru Nakashima

著者/心理カウンセラー・メンタル
コーチ/国際コミュニティセラピス
ト協会設立

5歳で里親の夜逃げという喪失体験をし、小学生4年生のころから分裂症、躁鬱症、パニック障害、統合失調症、強迫性障害、不安神経症、認知症、過呼吸、胃潰瘍、大腸炎、円形脱毛症、斜視・・・に苦しむ。

25歳から10年間実家に引きこもるが、家業が巨額の借金を抱え、自殺未遂を繰り返す。困難な精神状況の中、独学で心理学やセラピーを学び、自ら実践し、35歳で克服。

日本メンタルヘルス協会では心理学を学ぶ。また独学で100近くの心理学やセラピー、特にアドラー心理学・フランクフル心理学。カラー心理学、NLP、コーチング、ヒーリング、ボディワークを修得し、数多くのオリジナルセラピーを開発。5年間で臨床経験6000名、臨床時間数10000時間を超え、クライアントの95%が回復。現在予約は6ヶ月先まで埋まり、常時200名以上がカウンセリングを待っている状態に。

著書に「負の感情を捨てる方法」（朝日新聞出版）と「トラウマが99%消える本」の2冊があります。



いまの日本の メンタルヘルスケア事情と対策とは？

厚労省のある調査によると、

”2014年度に精神疾患を理由に労災申請したのは1,456人(前年度比47人増)で過去最多だった。労災認定され支給決定を受けた497人のうち、自殺者も過去最多の99人(前年度比36人増)”

という調査結果が出ています。

こうした背景から「労働安全衛生法」が改正され、労働者が50人以上いる事業所では、2015年12月から、毎年1回、「ストレスチェック」と呼ばれる検査が義務付けられることになりました。

ストレスチェックとは、ストレスに関する特定の質問票(選択回答)を労働者に回答してもらう簡単な検査になります。労働者の「うつ」などのメンタルヘルス不調を未然に防ぐためのものです。

また、毎年全国の自殺者数は3万人を超えているという結果も報告されています。そして、その多くが地方に集中していると言われています。

こうした調査結果からわかるように、精神病患者のヘルスケアに関する問題は深刻な社会問題となっているのが実情です。

**なぜ一人の著者/心理カウンセラー・メンタルコーチが
地方で講演会を開くのか？**

今これを読んでいるあなたはこのような疑問を持たれているかもしれません。

「なぜ、東京の著者/心理カウンセラー・メンタルコーチが地方にわざわざ講演会をしに来るのか？」

私たちは普段東京で活動をしていて、ある一つの疑問について話し合うことがあります。それは、

都会と地方のメンタルケアの差は一体どれほどあるのか・・・

そして、先日熊本で起こった震災も一つのきっかけでした。

「今こそ地方の現場を見て回る時ではないか？」

「いま自分達にできることは何か？」

「心理カウンセラーである前に、一人の日本人として何ができるか？」

そして中島はこう続けます。

「地方で人知れず頑張っている人たちをもっと応援したい！」

そして、

「微力ながら地方の都市で精神的に苦しむ人達の力になりたい！」

それが今回のTaking-Actionプロジェクトという形で地方12カ所を巡る企画になりました。そして実際に現場を見て回り、生の声を聞くことが何よりも大事だという結論に至りました。

そこで、私たちのパートナーとしてあなたに講演会の主催者をお願いできないか。そのような思いでこのお手紙をお送りしたというわけです。

以下、講演会の概要になります。

講演会概要

<タイトル>

「最悪」は、0.1秒で最高に変えられる ～コミュニケーションを豊かにするたった3つの方法～

●テーマと目的

負の感情やトラウマを手放すワークをします。
最高に楽しい人間関係を構築する方法を伝授します。

●このような方が対象です

- ・あなたの今を知る発見の法則を習得したい方
- ・あなたの可能性は無限大ということを実感したい方
- ・あなたの感情をコントロールする方法を手に入れたい方
- ・あなたの人生に変化や成長をもたらしたい方

●期待できる効果

- ・最高の人間関係とあなたらしい人生の可能性を手に入れられます。
- ・周囲の人とお互いを助け合う人間関係を作ることができます。

●提供スタイル

- ・講演会とワークショップ形式
- ・座談会 ※参加者との質疑応答の時間もたっぷり確保します（30分～1時間）

●内容

- ・アドラー心理学
- ・中島オリジナルメソッド
- ・負の感情を手放すワークショップ

●3つの特典：その日から使えるセッション・シートをプレゼントいたします。

- 1、オリジナルシート（アドラー心理学：目的論）
- 2、マインドマトリックス（アドラー心理学：認知論）
- 3、ワークショップシート（アドラー心理学：勇気づけ）

●参加費

※主催者様が決定

主催者として得られる 5つのメリット

✔ 著者を招くことができます。

講演会講師を務める中島輝は2冊の本を出版しております。その著者を招くことができるので、より具体的な事例や実践的なアドバイスが得られます。

✔ 主催者としてあなたの名前（もしくは企業名）をPRできます。

講演会を開催するにあたって、あなたの名前や企業名を世間にアピールすることができます。今後講演会やイベントを行う際の集客に大いに役立てることができるでしょう。

✔ 既存客への顧客サービスの一環として利用できます。

もしあなたが企業の社長をしているようなら、既存顧客のサービスの一環としてこの講演会へ招待することができます。また、社員教育の場としてもご活用いただけます。

✔ 新規顧客の獲得が見込めます。

講演会の参加者の中には今後あなたの会社と取引が見込まれる人達も参加することでしょう。ビジネスの発展の場として講演会をご活用いただけます。

✔ 地域への貢献ができます。

講演会の参加者は企業関係者だけではありません。もちろん一般の人も参加していただけます。精神的に苦しむ人達や地域活性化のために頑張る人達に勇気を与えることを目的としているので、主催者であるあなたは地元の人達から大いに感謝されることでしょう。

さらに、今回限定の2つの 主催者メリットがあります・・・

一つ目は、講演会参加費を主催者が自由に決めることができます。

参加費をいくりに設定するかはすべて主催者にお任せいたします。そこでプラスの収益が発生した場合は、主催者の利益としてお納めください。

二つ目は、講演会講師の中島へ支払う報酬は無料とさせていただきます。
(通常1回の講演会報酬は20万～50万円になります)

その理由は先に申し上げたとおり、いま自分達にできることをやろう、という講師の想いと地方が現在どのような状況なのかを自分の肌で感じるために非営利目的で行うことだからです。

ただし、主催者になるにあたって 4つのお願いごとがあります・・・

講演会終了後に参加者や主催者様との懇親会をセッティングしていただくこと

講演会終了後に近くの居酒屋などでお酒を酌み交わしながら語り合える場のセッティングをお願いいたします。

一社企業を訪問させていただき、社員や社長と対談できる場をセッティングしていただくこと

企業ではなく介護施設や学校、うつコミュニティ等でも問題ありません。実際の現場に足を運び、メンタルケアにおける今後の課題を知る目的で見学させていただきます。(※訪問場所は主催者様の判断にお任せします)

<スケジュール例>

- ・日曜：昼→講演会、夜→懇親会、翌月曜：朝～昼にかけて企業訪問
 - ・金曜：朝→企業訪問、昼→講演会、夜→懇親会
- ※日帰りも対応可能。

訪問企業様との兼ね合いもありますので、スケジュールは臨機応変に対応いたします。（要相談）

✔講師の中島一人分の交通費、※宿泊代を負担していただくこと

もし講演会のスケジュールが2日間にまたがるようなら、そちらで一泊させていただきます。その際、中島一人分の宿泊代と、東京との往復の交通費もご負担していただきます。（交通費は別途ご連絡いたします）

※日帰りのスケジュールでしたら交通費のみご負担いただきます。

✔本の販売をさせていただくこと

講師の2冊の著書「負の感情を捨てる方法」と「トラウマが99%消える本」を講演会にて販売させていただければ幸いです。

以上が講演会主催者として、あらかじめご了承いただきたい内容になります。

この講演会的主催者にご興味があるようでしたら、ぜひ一度事務局までご連絡ください。

↓

<連絡先>

私たちの企画にご賛同いただければ幸いです。

そして地元の人達に喜んでいただける素晴らしい講演会を共に創りあげましょう！

どうぞよろしくお願いいたします。

PS

最初にご連絡をいただいた方を優先的に主催者の依頼をさせていただきますので、お早めにご連絡ください。

< 推薦者の声 >



小林 一行 様

ベストセラー作家/ダイエットコンサルタント

中島さんは利他の精神にあふれ、地域のため・社会のために活動している人です。

心を痛ませ悩んでいる多数の人を救ってられました。
多くの人の心の支えになっています。

そんな中島さんを心から応援しています。きっとこの講演は多くの人に感動を呼び、地域を変えるきっかけになると思います。地域を変えるきっかけになると思います。

< 推薦者プロフィール >

国際メンタルセラピスト協会 認定メンタルセラピスト
日本ダイエット健康協会 認定インストラクター

< 著書 >

- なぜ美人はケーキをがまんしないのか (毎日新聞出版)
 - 超図解！なぜ一流の男の腹は凹んでいるのか？ (ぶんか社)
 - できる男の腹凹術 (宝島社)
 - なぜ一流の男の腹は出ていないのか？ (かんき出版)
- ※10万部超えのベストセラー
- 90日間でリバウンドなし やせる日めくりダイエット (アストラ)
 - 飲み会を断らない！ 究極のオヤジダイエット (自由国民社)
 - 何度も挫折したあなたに贈る 人生最後のダイエット (朝日新聞出版)



奥野 僚右 様

サッカー指導者・解説者（JFA 公認S級コーチ）

中島輝さんは私が指導しているサッカースクールのメンタルサポートをしていただいています。

子どもたちには勇気を、保護者の方たちには安心を与えていただいています。

彼の講演後は皆、自信と笑顔に溢れ、気付きと喜びで元気いっぱいになります。そんな笑顔と豊かさの輪が全国へ広がっていくことを楽しみにしています。

心より応援しています。

<推薦者プロフィール>

—選手歴—

1990年代、鹿島アントラーズの黄金期にDFとして活躍する。

2000年に川崎フロンターレへ移籍。

2001年にサンフレッチェ広島へ移籍。

※Jリーグで通算231試合の出場を記録。

—監督歴—

2002年からザスパ草津に選手兼任監督として就任する。

2012年よりモンテディオ山形のトップチーム監督に就任する。

現在は、東京の三鷹市・勝どき・千駄ヶ谷に小学生を対象としたサッカースクール、「WAKON（和魂）SOCCER SCHOOL」を開校する。

Jリーグ選手&監督経験を生かして子供達に直接指導する。スクールの目的は、日本古来の精神(大和魂)を大切にしながら、最先端のサッカー理論・実践を調和・発展させて世界をリードする日本のサッカースタイルを目指としている。